

# DEPART POUR LE GRAND BLANC

## Séjour Multi-Activités avec Accompagnement

**Ski de fond / Raquettes**  
**7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités**



*Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond et de la raquette : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.*

*Et ce sont des nouveaux plaisirs que vous allez découvrir, le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé ...*

## **ACTIVITÉS**

**Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.**

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond et de la raquette.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la randonnée nordique.

**Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).**

### **Le Ski de Fond**

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage **du ski de fond**, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

## **La Raquette**

**En raquettes**, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

## **La Randonnée Nordique**

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

## **LES ENFANTS**

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement :

**En ski de fond**, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'Ecole de ski de Névache, très proche de nous. Nous nous chargeons de les conduire et de les ramener. 4 ans à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (comprise dans le forfait).

**A partir de 12 ans**, soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe jeunes : **Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc... (Supplément 100 €).**

**En raquettes**, ils pourront venir avec nous à partir de 8 ans sur une demi-journée.

**Activité luge** : à la charge des parents en dehors des autres activités ou l'après-midi s'ils sont bien équipés. Nous pourrions vous prêter les luges. Merci de ne pas les oublier dehors.

# **PROGRAMME**

### **Jour 1**

Accueil à Névache dans l'après-midi du 1<sup>er</sup> jour. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

### **Jour 2**

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.

### **Jour 3**

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.

Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

### **Jour 4**

En ski de fond, cours technique (possibilité de faire du skating), en raquettes balade, en demi-journée. Demi-journée de détente l'après-midi.

### **Jours 5 et 6**

Randonnées de journée en Haute Vallée de Névache, ou Col de l'Echelle, ou Basse Vallée en ski de fond ou en raquettes.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique dans les vallons de Buffère, les Acles ou Granon, ....

### **Jour 7**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le 1<sup>er</sup> jour, dans l'après-midi, au **Chalet d'en Hô à Névache**.

**En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 20 12 29.**

## **NIVEAU**

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

**En ski de fond**, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

**En raquettes**, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

**En randonnée nordique**, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (qui peut contenir votre pique-nique, vos vêtements chauds, votre eau et éventuellement votre appareil photo)
- Une veste chaude et imperméable type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Maillot de bain et draps de bain pour l'Espace Bien-Être
- Pharmacie personnelle, collyre
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde

### **Obligatoire :**

- 2 paires de gants chauds
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

### **Pour les enfants :**

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

## **TARIFS**

Du 9/01 au 29/01 et du 13/03 au 26/03/2021 : **1049 €**

Du 26/12/2021 au 1er/01/2022 et du 30/01 au 12/03/2022 : **1118 €**

## LE PRIX COMPREND

- la pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- 4,5 jours d'encadrement
- le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- les transports locaux pour les activités
- accès illimité à l'Espace Détente

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- une séance de 1h de conduite d'attelage (85 €) à réserver à l'inscription
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- La participation au traçage des pistes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins
- La Taxe de Séjour (1 €/jour/personne)

### Participation au traçage des pistes (tarifs 2021) :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : 58 € ou 13 € par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : 37 € (gratuit jusqu'à 10 ans), ou 5,5 € par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : 9 €
- Forfait 2 jours consécutifs : 19 €
- Forfait 3 jours consécutifs : 27 €

## POUR EN SAVOIR PLUS

### ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

#### PAR TRAIN

##### Gare SNCF de Briançon

**Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

**Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

**Arrivée à la gare de Briançon** : réserver votre transfert avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

#### Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (**sur réservation**) vous amènera à Briançon (tarif : 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous réserverez une 2<sup>ème</sup> navette pour Névache avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, vous pouvez commander un taxi à Resalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 116 € l'aller de 1 à 4 personnes, 125 € de 5 à 8 personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes. Mais attention ! Ne pas réserver en dernière minute.

**Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour**

**soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.**

## **PAR ROUTE**

**Par le Sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

**Par le Nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon**

**Par le Nord : Chambéry - Tunnel du Fréjus : Payant**

Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (**fermé l'hiver**). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre – Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2<sup>ème</sup> route à droite, Névache est à 16 km.

**Après avoir traversé la Vachette**, le Rosier, Val des Prés, et Plampinet, continuez sur 4km, laissez la route qui monte au Col de l'Echelle sur votre droite, et prenez la suivante à droite. Le Chalet d'en Hô se trouve en haut à gauche.

Attention le panneau de Névache est à 1km plus loin, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1<sup>ère</sup> route à gauche!

OU

**Par le Nord**, Grenoble - Gap - Briançon (Etat des routes au 04 65 03 00 05) – équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes), prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage :

Celui de 05voyageurs sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) et [blablacar.fr](http://blablacar.fr).

**Pour nous contacter : 04 92 20 12 29**

**Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

## **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**