

# GLISSE NORDIQUE EN FORET

## Séjour ski de fond en vallée de la Clarée

Séjour en étoile accompagné  
7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours de ski



Imaginez-vous de quitter la grisaille de l'hiver et mettre de la crème solaire ! Des lunettes de soleil ! Et venir glisser, glisser, là, au soleil des Hautes Alpes, à Névache. Là où la neige et le soleil ont rendez-vous.

Nous sommes à 20 kilomètres de Briançon, à la frontière italienne, 80 kilomètres de traces sont à votre disposition. Vous allez, si vous n'en avez jamais fait, apprendre les bases ou vous dérouillez si vous êtes déjà skieur, puis vous partirez pour des journées de découverte, le long de la rivière vers le bas de la vallée ou en Haute Vallée de hameau en hameau. Mais vous pourrez aussi, pour les plus audacieux, visiter les vallons suspendus comme Buffère, les Acles ou le Granon par exemple.

Pour vous délasser avant le dîner vous profiterez de l'espace détente, sauna et jacuzzi, ou de nos massages (en supplément).

Le mercredi si cela vous tente vous pourrez vous initier au skating.

## PROGRAMME

### **Jour 1**

Accueil au Chalet d'en Hô dans l'après-midi. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

### **Jours 2 et 3**

Le matin, cours technique de ski de fond.

L'après-midi, randonnée sur le domaine de Névache.

### **Jour 4**

Cours technique (possibilité de faire du skating), balade, ou jeux sur neige, le matin.

Demi-journée de détente ou de repos l'après-midi.

### **Jours 5 et 6**

Randonnées de journée en Haute Vallée de Névache, ou Col de l'Echelle, ou Basse Vallée.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique dans les vallons de Buffère, les Acles ou Granon,...

## **Jour 7**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### **LES ENFANTS :**

Pendant les vacances scolaires et à partir de 4 ans, une animation neige pour les plus petits et des cours de ski de fond pour les plus grands seront organisés.

**Animation neige (4 ans à 7 ans):** Le matin uniquement, du lundi au samedi, en collaboration avec l'École de Ski de Névache. Nous nous occupons d'emmener les enfants au cours de ski et de les récupérer : 5 demi-journées d'encadrement ski de fond. L'après-midi, ce sera jeux dans la neige aux abords de l'hôtel (luge, bonhomme de neige...).

**Séjours ski de fond (de 7 ans à 12 ans) :** Nous essayons de regrouper tous les enfants des différents hébergements de Névache afin de faire des groupes d'âge et de niveaux. Le programme est semblable à celui des adultes, mais une seule journée trappeur le jeudi ou le vendredi selon le temps : 9 demi-journées d'encadrement.

**A partir de 12 ans**, soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe jeunes : Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc... (Supplément 100 €).

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le 1<sup>er</sup> jour, dans l'après-midi, au **Chalet d'en Hô à Névache**.

**En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 20 12 29**

### **NIVEAU**

Des groupes de niveau permettront l'accueil des débutants aussi bien que des confirmés. Si plusieurs personnes sont intéressées, une initiation ou un perfectionnement à la technique du skating est envisageable.

### **ENCADREMENT**

Par des moniteurs de ski de fond, tous diplômés d'État.

### **MATERIEL FOURNI**

Ski, bâtons, chaussures

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- 1 carte d'identité valide
- 2 Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique,
- 3 appareil photo)
- 4 Un anorak chaud et **imperméable**
- 5 Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- 6 Des collants chauds, bonnet chaud
- 7 Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 8 2 à 3 paires de chaussettes
- 9 Vêtements de rechange

- 10 Chaussures pour l'intérieur
- 11 Après-skis ou chaussures de randonnée
- 12 Maillot de bain
- 13 Pharmacie personnelle
- 14 1 photo pour le badge ski de fond semaine

#### **Obligatoires :**

- 15 2 Paires de gants très chaudes dont au moins une paire imperméable
- 16 Lunettes de soleil très protectrices
- 17 1 Rouleau d'élastoplaste 8 cm
- 18 Ecran total et crème pour lèvres et peau
- 19 Une boîte hermétique (type Tupperware) et des couverts pour la salade des pique-niques et une gourde isotherme

**Pour les enfants :** Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

#### **TARIFS**

Du 8/01 au 28/01 et du 12/03 au 25/03/2023 : **1099 €**

Du 26/12/2022 au 1er/01/2023 et du 29/01 au 11/03/2023: **1168 €**

#### **PARTICIPATION AU TRAÇAGE DES PISTES (tarifs 2022) :**

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : 58 € ou 13 € par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : 37 € (gratuit jusqu'à 10 ans), ou 6,5 € par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : 9 €
- Forfait 2 jours consécutifs : 22 €
- Forfait 3 jours consécutifs : 28 €

#### **LE PRIX COMPREND**

- 20 la pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- 21 4,5 jours d'encadrement
- 22 le prêt du matériel de ski
- 23 les transports locaux
- 24 l'accès illimité à l'Espace Détente

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- 25 Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- 26 la carte Passeport Montagne annuelle facultative (19,50 €)
- 27 les transports aller et retour jusqu'à Névache
- 28 l'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €).
- 29 la participation au traçage des pistes
- 30 les boissons et dépenses personnelles
- 31 La Taxe de Séjour (1 €/jour/personne)

# POUR EN SAVOIR PLUS

## ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

### PAR TRAIN

#### Gare SNCF de Briançon

**Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

**Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

**Arrivée à la gare de Briançon** : réserver votre transfert avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

#### Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin) :

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (**sur réservation**) vous amènera à Briançon (tarif : 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous réserverez une 2<sup>ème</sup> navette pour Névache avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, vous pouvez commander un taxi à Resalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 116 € l'aller de 1 à 4 personnes, 125 € de 5 à 8 personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes. Mais attention ! Ne pas réserver en dernière minute.

**Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.**

### PAR ROUTE

**Par le Sud** : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

**Par le Nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon**

**Par le Nord : Chambéry - Tunnel du Fréjus** : Payant

Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (**fermé l'hiver**). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre – Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2<sup>ème</sup> route à droite, Névache est à 16 km.

**Après avoir traversé la Vachette**, le Rosier, Val des Prés, et Plampinet, continuez sur 4km, laissez la route qui monte au Col de l'Echelle sur votre droite, et prenez la suivante à droite. Le Chalet d'en Hô se trouve en haut à gauche.

Attention le panneau de Névache est à 1km plus loin, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1<sup>ère</sup> route à gauche!

OU

**Par le Nord**, Grenoble - Gap - Briançon (Etat des routes au 04 65 03 00 05 – équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes), prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage.

Celui de 05voyageurs sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) et [blablacar.fr](http://blablacar.fr).

**Pour nous contacter : 04 92 20 12 29**

**Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

### **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**