

# SUR LES TRACES DE JACK LONDON

Séjour Multi-Activités avec Accompagnement

Ski de fond / Raquettes /

Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités



*Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.*

*Et ce sont des nouveaux plaisirs que vous allez découvrir, le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir ....*

# ACTIVITÉS

## **Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.**

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.

**Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).**

### **Le Ski de Fond**

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage **du ski de fond**, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

### **La Raquette**

**En raquettes**, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

### **La Randonnée Nordique**

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

### **Les Chiens de Traîneaux**

**Et les chiens de traîneaux**, depuis le temps que vous attendez, c'est fait ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer !

Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite. En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez à tour de rôle en conduite.

## **LES ENFANTS**

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement :

**En ski de fond**, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'Ecole de ski de

Névache, très proche de nous. Nous nous chargeons de les conduire et de les ramener. 4 ans à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (comprise dans le forfait).

**A partir de 12 ans**, soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe jeunes : **Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc...** (Supplément 100 €).

**En raquettes**, ils pourront venir avec nous à partir de 8 ans sur une demi-journée.

**En conduite d'attelage**, ils seront accompagnés des parents.

**Activité luge** : à la charge des parents en dehors des autres activités ou l'après-midi s'ils sont bien équipés. Nous pourrions vous prêter les luges. Merci de ne pas les oublier dehors.

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

Accueil à Névache dans l'après-midi du 1<sup>er</sup> jour. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

### **Jour 2**

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.

### **Jour 3**

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.

Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

### **Jour 4**

En ski de fond, cours technique (possibilité de faire du skating), en raquettes balade, en demi-journée. Demi-journée de détente l'après-midi.

### **Jours 5 et 6**

Randonnées de journée en Haute Vallée de Névache, ou Col de l'Echelle, ou Basse Vallée en ski de fond ou en raquettes.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique dans les vallons de Buffère, les Acles ou Granon, ....

### **Jour 7**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

**N.B.** : L'activité chiens de traîneaux se fera les 3 premiers jours de lundi à mercredi, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher et des chiens.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le 1<sup>er</sup> jour, dans l'après-midi, au **Chalet d'en Hô à Névache**.

**En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 20 12 29.**

### **NIVEAU**

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

**En ski de fond**, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

**En raquettes**, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

**En randonnée nordique**, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

**Pour la conduite d'attelage**, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens, puis elle se fait sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous alternerez à tour de rôle.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- 1 Carte d'identité ou passeport valide
- 2 Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- 3 Une veste chaude et **imperméable** type Goretex.
- 4 Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- 5 Des collants chauds, bonnet chaud
- 6 Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 7 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- 8 Chaussures pour l'intérieur
- 9 Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- 10 Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- 11 Maillot de bain et drap de bain pour l'espace bien-être
- 12 Pharmacie personnelle
- 13 Gourde si possible isothermique
- 14 Boules quies si vous êtes en chambre collective
- 15 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine

## **16 Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour.**

### **Obligatoires :**

- 17 2 paires de gants **très chaudes** dont au moins, une imperméable
- 18 Lunettes de soleil **très protectrices**
- 19 1 rouleau **d'élastoplaste 8cm**
- 20 Ecran total et crèmes pour lèvres et peau

### **Pour les enfants :**

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

## **TARIFS**

Du 13/01 au 2/02 et du 17/03 au 23/03/19: **1054 €**

Du 29/12/18 au 4/01/19 et du 3/02 au 16/03/19 : **1127 €**

## Participation au traçage des pistes :

Tarifs 2018 :

- Adulte semaine : **55 €** à partir de 16 ans
- Enfant saison de 10 à 16 ans : **40 €** (gratuité jusqu'à 10 ans) ou **5,50 €** par jour
- Séance : **11 €** pour les adultes **18 €** forfait 2 jours consécutifs **24 €** forfait 3 jours consécutifs

## LE PRIX COMPREND

- 21 la pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- 22 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage
- 23 le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- 24 les transports locaux pour les activités dont la conduite d'attelage
- 25 accès illimité à l'Espace Détente

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- 26 L'assurance annulation facultative (2,5 %)
- 27 L'assistance rapatriement facultative (1 %).
- 28 L'assurance Passeport Montagne facultative. (19 € adulte, 39 € pour la famille)
- 29 les transports aller et retour jusqu'à Névache
- 30 l'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €).
- 31 la participation au traçage des pistes (environ 11 € la séance)
- 32 les boissons et dépenses personnelles
- 33 Les massages
- 34 La Taxe de Séjour (0.50 €/jour/personne)

# POUR EN SAVOIR PLUS

## ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

### PAR TRAIN

#### Gare SNCF de Briançon

**Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

**Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

**Arrivée à la gare de Briançon**, vous avez le choix entre les transporteurs suivants :

Pour les arrivées ou départs samedi ou dimanche : Attention, autres horaires de lundi à vendredi.

- **Navette 05voyageurs SUR RESERVATION** au 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)

La navette 05voyageurs vous dépose au carrefour du hameau du Roubion à 200m de l'hôtel.

- **Taxis Résalp sur réservation si les horaires de 05voyageurs ne vous conviennent pas** au 04.92.20.47.50 ou sur [www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com) : Résalp se propose de rassembler les demandes afin de partager le prix. Mais attention ! Les réservations doivent se faire à l'avance sinon Résalp n'aura plus de disponibilités : 46 € l'aller de 1 à 4 personnes, 51 € l'aller de 5 à 8 personnes.

### Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (**sur réservation**) vous amènera à Briançon (tarif 2015: 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous aurez une 2<sup>ème</sup> navette (**sur réservation**) pour Névache par o5 VOYAGEURS ou taxis Résalp au 04 92 20 47 50 ou sur [www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com).

Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, vous pouvez commander un taxi à Résalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 116 € l'aller de 1 à 4 personnes, 125 € de 5 à 8

personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes. Mais attention ! De ne pas réserver en dernière minute.

**Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.**

## PAR ROUTE

**Par le Sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

**Par le Nord : Grenoble - Col du Lautaret** (réouverture du tunnel du Chambon le 15/12/17 ) - **Briançon**

**Par le Nord : Chambéry - Tunnel du Fréjus** : Possibilité d'acheter des Tickets de passage à 18 € (au lieu de 43,50) par Internet (renseignements : Office de Tourisme de Briançon / Serre-Chevalier).

Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (**fermé l'hiver**). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre – Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2<sup>ème</sup> route à droite, Névache est à 16 km.

**Après avoir traversé la Vachette**, le Rosier, Val des Prés, et Plampinet, continuez sur 4km, laissez la route qui monte au Col de l'Echelle sur votre droite, et prenez la suivante à droite. Le Chalet d'en Hô se trouve en haut à gauche.

Attention le panneau de Névache est à 1km plus loin, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1<sup>ère</sup> route à gauche!

OU

**Par le Nord**, Grenoble - Gap - Briançon (Etat des routes au 04 92 24 44 44 – équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes), prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage :

Celui de 05voyageurs sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) et [blablacar.fr](http://blablacar.fr).

**Pour nous contacter : 04 92 20 12 29**

**Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

## TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.