

INTO THE WILD

Séjour Raquettes avec Accompagnateur 7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours de raquettes



La raquette est le sport d'hiver qui ressemble le plus à la marche, et en raquettes, pas besoin de rester sur la piste, au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous. Névache est un village des Alpes du Sud entre l'Italie et Briançon. A Névache c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : Le hameau des Acles niché dans son vallon où les maisons sont recouvertes du blanc manteau de neige ; La Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; Le plateau des Thures bordé de ses sommets... Et là, vous rencontrerez, très certainement, bouquetins, chevreuils, ou chamois où, pourquoi pas, un loup ! Votre accompagnateur vous montrera leurs traces dans la neige.

PROGRAMME

Jour 01 :

Rendez-vous dans l'après-midi au Chalet d'en Hô. Installation.
Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

Jour 02 :

2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Névache et Plampinet.

50 à 100 mètres de dénivelés 10 à 15 km 4 à 5 heures de marche

Jours 03, 05, 06:

Randonnées de journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- le Col de l'Echelle
- le vallon des Acles,
- le vallon des Thures
- le vallon de Buffère,
- le vallon du Granon
- la Haute Vallée de la Clarée

400 à 800 mètres de dénivelés 4 à 6 h de marche.

Jour 04 :

Demi-journée le matin sur les Balcons de Névache ou dans le vallon du Creuset.
2h30 de marche

Jour 07 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1, dans l'après-midi, au **Chalet d'en Hô, au Hameau du Roubion à Névache.**

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 20 12 29

NIVEAU

Randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelés de 200 à 600 mètres. Il y aura toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lésardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur. Portage des affaires pour la journée (vêtements chauds, gourde, appareil photo et pique-nique).

Les jeunes peuvent se joindre à vous **à partir de 12 ans** s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche plusieurs jours et s'ils sont motivés par la raquette. Sinon, ils peuvent choisir le cocktail neige ou le séjour ski de fond.

GROUPE

De 6 à 14 personnes

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.

MATERIEL FOURNI

Raquettes + bâtons + ARVA

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- 1 carte d'identité non périmée
- 2 un sac à dos moyen pour la journée (repas de midi et vêtements chauds, appareil photo).
- 3 un pantalon chaud, ample et **imperméable**.
- 4 Une veste chaude et **imperméable type** Goretex (sinon cape de pluie).
- 5 des **chaussures de randonnées** montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable.
- 6 des collants chauds, bonnet chaud
- 7 guêtres ou stop-touts (facultatif)
- 8 2 à 3 paires de chaussettes
- 9 vêtements de rechange
- 10 chaussures pour l'intérieur
- 11 bottes ou après-skis pour l'après-raquette.
- 12 grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac.
- 13 maillot de bain
- 14 pharmacie personnelle
- 15 Une boîte hermétique (type Tupperware) et des couverts pour la salade des pique-niques et une gourde

Obligatoires :

- 16 2 Paires de gants très chaudes dont au moins une paire imperméable
- 17 Lunettes de soleil très protectrices
- 18 1 Rouleau d'élastoplaste 8 cm
- 19 Ecran total et crème pour lèvres et peau

TARIFS

Du 8/01 au 28/01 et du 12/03 au 25/03/2023 : **1093 €**

Du 26/12/2022 au 1er/01/2023 et du 29/01 au 11/03/2023 : **1162 €**

LE PRIX COMPREND

- 20 la pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- 21 4,5 jours d'encadrement
- 22 le prêt du matériel de raquettes et ARVA
- 23 les transports locaux
- 24 accès illimité à l'Espace Détente

LE PRIX NE COMPREND PAS

- 25 les transports aller et retour jusqu'à Névache
- 26 Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- 27 la carte Passeport Montagne facultative (19,50 €)
- 28 les boissons et dépenses personnelles
- 29 Les massages sur réservation
- 30 la Taxe de Séjour (1 €/jour/personne)

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

PAR TRAIN

Gare SNCF de Briançon

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée à la gare de Briançon : réserver votre transfert avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin) :

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (**sur réservation**) vous amènera à Briançon (tarif : 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous réserverez une 2^{ème} navette pour Névache avec l'**Application WiiLiik** à télécharger sur votre smartphone.

Possibilité de commander un taxi à Resalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 116 € l'aller de 1 à 4 personnes, 125 € de 5 à 8 personnes. Resalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes. Mais attention ! De ne pas réserver en dernière minute.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.

PAR ROUTE

Par le Sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Par le Nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Par le Nord : Chambéry - Tunnel du Fréjus : Payant

Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (**fermé l'hiver**). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre – Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2^{ème} route à droite, Névache est à 16 km.

Après avoir traversé la Vachette, le Rosier, Val des Prés, et Plampinet, continuez sur 4km, laissez la route qui monte au Col de l'Echelle sur votre droite, et prenez la suivante à droite. Le Chalet d'en Hô se trouve en haut à gauche.

Attention le panneau de Névache est à 1km plus loin, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1^{ère} route à gauche !

OU

Par le Nord, Grenoble - Gap - Briançon (Etat des routes au 04 65 03 00 05 – équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes), prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage.

Celui de 05voyageurs sur www.05voyageurs.com et blablacar.fr.

Pour nous contacter : 04 92 20 12 29

Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.